



MENUS '4 SAISONS' | DU 25 DÉCEMBRE 2023 AU 07 JANVIER 2024

Centre de loisirs

- Déjeuner

Du 25 déc. au 31 déc.

Du 01 janv. au 07 janv.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

Betteraves en salade
Chili végétarien
Riz **BIO**
Fraidou
Compote de pommes bananes



Salade de haricots verts **BIO**
Pois chiches et légumes couscous
Semoule **BIO**
Fromage blanc nature
Fruit de saison



Pizza au fromage
Filet de colin sauce citron
Epinards hachés **BIO**
Camembert **BIO**
Fruit de saison



Salade de pâtes **BIO**
Cordon bleu
Choux fleurs persillés
Saint nectaire
Compote de pommes bananes



Velouté de légumes du chef
Lasagnes bolognaise
Fourme d'Ambert AOP
Flan vanille



Macédoine mayonnaise
Sauté de boeuf aux oignons
Riz **BIO**
Cantal AOP
Flan chocolat



Taboulé **BIO** du chef
Sauté de volaille aux olives
Carottes persillées
Petit suisse aromatisé
Gâteau au yaourt du chef



Salade verte **BIO**
Poisson pané
Purée de courges
Yaourt aromatisé
Gâteau basque



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

